



Dear Parent,

Today your child participated in the MORE HEALTH's Pedestrian and Bike Safety Lesson, "Safe Walkers & Safe Wheels." This lesson teaches students to follow the pedestrian and bicycle safety rules and why it's important to wear a helmet when on bicycles, rollerblades, and scooters.

If your child needs a bicycle helmet, please contact MORE HEALTH at (813) 287-5032 for information on how to receive a free helmet.

Have fun and be safe when walking and riding. Remember, good decisions go a long way towards keeping us healthy, safe and strong!

Sincerely,

*Karen Pesce Buckenheimer*

Karen Pesce Buckenheimer, R.N., BSN  
Executive Director, MORE HEALTH, Inc.

---

Lesson Sponsors

©MORE HEALTH, Inc.



Visit us on our website: [www.morehealthinc.org](http://www.morehealthinc.org) and follow us on   



Querido Padre,

Hoy, su hijo participó en la Lección de Seguridad para Peatones y Bicicletas de MORE HEALTH, "*Safe Walkers & Safe Wheels*". Esta lección enseña a los alumnos a seguir las reglas de seguridad para peatones y ciclistas y por qué es importante usar un casco en bicicletas, patines y scooters.

Si su hijo necesita un casco de bicicleta, comuníquese con MORE HEALTH al (813) 287-5032 para obtener información sobre cómo recibir un casco gratis.

Diviértete y sé seguro cuando camina y monta bicicleta. Recuerde, ¡las buenas decisiones son un gran avance para mantenernos sanos, seguros y fuertes!

Sinceramente,

*Karen Pesce Buckenheimer*

Karen Pesce Buckenheimer, R.N., BSN  
Directora Ejecutiva, MORE HEALTH, Inc.

---

Lesson Sponsors

©MORE HEALTH, Inc.



Visit us on our website: [www.morehealthinc.org](http://www.morehealthinc.org) and follow us on   