



Dear Parent,

MORE HEALTH, Inc. visited your child's classroom today to teach about what happens when the human body breaths in air. In our *"Take a Breath"* lesson they discovered the Respiratory System by exploring how the lungs work together with the heart to take oxygen throughout the body and expel carbon dioxide.

Many adults and children suffer from Asthma and Allergies. Studies show Asthma is a leading cause of students missing school. Today, students discussed ways to avoid or minimize symptoms and triggers.

If your child suffers from Asthma symptoms, Johns Hopkins All Children's Hospital offers additional resources on asthma management, including educational coloring books for children. To make a request please email [achasthmaeducation@jhmi.edu](mailto:achasthmaeducation@jhmi.edu) and one of our asthma medical experts will be in touch.

MORE HEALTH strives to educate our communities about the importance of making healthy choices. Remember, healthy decisions go a long way towards keeping us healthy, safe and strong!

Sincerely,

*Karen Pesce Buckenheimer*

Karen Pesce Buckenheimer, RN., BSN  
Executive Director, MORE HEALTH, Inc.

---

Lesson Sponsor

©MORE HEALTH, Inc.



Visit us on our website: [www.morehealthinc.org](http://www.morehealthinc.org) and follow us on





Querido Padre,

MORE HEALTH, Inc. visitó la clase de su hijo hoy para enseñar sobre lo que sucede cuando el cuerpo humano respira aire. En nuestra lección "*Take A Breath*", descubrieron el Sistema respiratorio al explorar cómo funcionan los pulmones junto con el corazón para tomar oxígeno en todo el cuerpo y expulsar el dióxido de carbono.

Muchos adultos y niños sufren de Asma y Alergias. Los estudios muestran que el asma es una de las causas principales por la cual los estudiantes faltan a la escuela. Hoy, los estudiantes discutieron formas de evitar o minimizar los síntomas y desencadenantes.

Si su hijo padece de síntomas del asma, Johns Hopkins All Children's Hospital ofrece recursos adicionales para el control del asma, incluyendo libros educativos para colorear para niños. Para hacer un pedido, envíe un correo electrónico a [achasthmaeducation@jhmi.edu](mailto:achasthmaeducation@jhmi.edu) y uno de nuestros expertos en medicina del asma estará en contacto.

MORE HEALTH se esfuerza por educar a nuestras comunidades sobre la importancia de tomar decisiones saludables. Recuerde, ¡las decisiones saludables son importantes para mantenernos sanos, seguros y fuertes!

Sinceramente,

*Karen Pesce Buckenheimer*

Karen Pesce Buckenheimer, R.N., BSN  
Directora Ejecutiva, MORE HEALTH, Inc.

---

Lesson Sponsor

©MORE HEALTH, Inc.



Visit us on our website: [www.morehealthinc.org](http://www.morehealthinc.org) and follow us on

