



Dear Parent,

MORE HEALTH, Inc. visited your child's classroom today to teach about what happens when the human body breaths in air. In our *"Take a Breath"* lesson they discovered the Respiratory System by exploring how the lungs work together with the heart to take oxygen throughout the body and expel carbon dioxide.

Many adults and children suffer from Asthma and Allergies. Studies show Asthma is a leading cause of students missing school. Today, students discussed ways to avoid or minimize symptoms and triggers.

If your child suffers from Asthma symptoms, Tampa General Hospital offers educational information and classes for parents and caregivers. For further information, contact TGH at (813) 844-7000 or www.tgh.org.

MORE HEALTH strives to educate our communities about the importance of making healthy choices. Remember, healthy decisions go a long way towards keeping us healthy, safe and strong!

Sincerely,

Karen Pesce Buckenheimer

Karen Pesce Buckenheimer, RN., BSN
Executive Director, MORE HEALTH, Inc.

Lesson Sponsor

©MORE HEALTH, Inc.



Visit us on our website: www.morehealthinc.org and follow us on





Querido Padre,

MORE HEALTH, Inc. visitó la clase de su hijo hoy para enseñar sobre lo que sucede cuando el cuerpo humano respira aire. En nuestra lección "*Take A Breath*", descubrieron el Sistema respiratorio al explorar cómo funcionan los pulmones junto con el corazón para tomar oxígeno en todo el cuerpo y expulsar el dióxido de carbono.

Muchos adultos y niños sufren de Asma y Alergias. Los estudios muestran que el asma es una de las causas principales por la cual los estudiantes faltan a la escuela. Hoy, los estudiantes discutieron formas de evitar o minimizar los síntomas y desencadenantes.

Si su hijo sufre de síntomas de asma, el Tampa General Hospital ofrece información educativa y clases para padres y cuidadores. Para obtener más información, comuníquese con TGH al (813) 844-7000 o visite www.tgh.org.

MORE HEALTH se esfuerza por educar a nuestras comunidades sobre la importancia de tomar decisiones saludables. Recuerde, ¡las decisiones saludables son importantes para mantenernos sanos, seguros y fuertes!

Sinceramente,

Karen Pesce Buckenheimer

Karen Pesce Buckenheimer, R.N., BSN
Directora Ejecutiva, MORE HEALTH, Inc.

Lesson Sponsor

©MORE HEALTH, Inc.



Visit us on our website: www.morehealthinc.org and follow us on

