



Dear Parent,

MORE HEALTH[®], Inc. visited your child's classroom today to teach them how they can help in an emergency. As a member of our *S.A.F.E. Team* (Simple Aid For Emergencies), your child learned how to manage bleeding and choking situations, treat burns, and support a strained or broken bone until help arrives. They practiced the importance of relaying the necessary information and remaining calm while calling 911.

Students were able to role-play emergency situations and demonstrate their newly acquired skills. We also discussed how many accidents are preventable and ways to reduce their risk of being injured.

The children were shown a First Aid Kit and were able to familiarize themselves with the contents. We recommend that every home have a well-stocked First Aid Kit. Putting together a complete Kit, using our suggested list of items below, is a great family project.

Adhesive Bandages (assorted sizes)	Adhesive Tape
Sterile Gauze (Rolls & Pads)	Elastic Bandages
Instant Cold Packs	Cotton Balls & Swabs
Disposable Nonlatex Gloves	Thermometer
Hand Sanitizer	Alcohol Solution & Wipes
Antibiotic Ointment	Hydrocortisone Cream (1%)
Pain Relievers (Acetaminophen/Ibuprofen/Aspirin)	Eye Wash/Saline Solution

Children's safety is our priority. There are numerous health and first aid classes and events available in your community. For further information contact Tampa General Hospital at (813) 844-7000 or at www.tgh.org/calendar. MORE HEALTH also offers a SuperSitter's Class every month. Call us at (813) 287-5032 for further information and to register your child.

Sincerely,

Karen Pesce Buckenheimer

Karen Pesce Buckenheimer, R.N., BSN
Executive Director, MORE HEALTH, Inc.

Lesson Sponsor

©MORE HEALTH, Inc.



Visit us on our website: www.morehealthinc.org and follow us on





Querido Padre:

MORE HEALTH®, Inc. visitó la clase de su hijo hoy para enseñarles cómo pueden ayudar en un caso de emergencia. Como miembro de nuestro equipo S.A.F.E. (Ayuda Simple Para Emergencias) Su hijo aprendió cómo manejar una hemorragia y caso de asfixia, tratamiento de quemaduras y apoyar un hueso lesionado o roto hasta que llegue la ayuda. Practicaron la importancia de transmitir la información necesaria y mantener la calma mientras llamaban al 911.

Los estudiantes pudieron representar situaciones de emergencia y demostrar sus habilidades recién adquiridas. También discutimos cuántos accidentes son prevenibles y las maneras de reducir el riesgo de ser herido.

A los niños se les mostró un botiquín de primeros auxilios y pudieron familiarizarse con los contenidos. Recomendamos que cada hogar tenga un botiquín de primeros auxilios bien surtido. Reunir un Kit completo, utilizando nuestra lista propuesta de artículos a continuación, es un gran proyecto familiar.

Vendas adhesivas (tamaños surtidos)	Cinta adhesiva
Gasa (Rollos y Almohadillas) estériles	Vendas elásticas
Paquetes de frío instantáneos	Bolas de algodón y hisopos
desechables sin látex	Guantes
Desinfectante de mano	Termómetro
Crema antibiótica	Solución de alcohol y toallitas
Analgésicos (acetaminofén/ ibuprofén /aspirina)	Crema de hidrocortisona (1%)
	Solución de lavado de ojos / solución salina

La seguridad de los niños es nuestra prioridad. Hay varios cursos de la salud y de primera ayuda y eventos disponibles en su comunidad. Para obtener más información, comuníquese con el Tampa General Hospital al (813) 844-7000 o en [www / tgh.org / calendar](http://www.tgh.org/calendar). MORE HEALTH también ofrece una clase de SuperSitter cada mes. Llámenos al (813) 287-5032 para obtener más información y para registrar a su hijo.

Sinceramente,

Karen Pesce Buckenheimer

Karen Pesce Buckenheimer, R.N., BSN
Executive Director, MORE HEALTH, Inc.

Lesson Sponsor

©MORE HEALTH, Inc.



Visit us on our website: www.morehealthinc.org and follow us on

